

IYENGAR

yogacenter

KURSER VT2026

Intro/nybörjare

Månd	19.30-20.45	LE	23/3-11/5	ej v.15	7x1.25tim	1 000 kr
Torsd	19.45-21.00	IE	19/3-7/5	ej v.14	7x1.25tim	1 000 kr

Nivå 1

Månd	11.00-12.30	BAW	16/3-11/5	Lättare/ej v.15	8x1.5tim	1 520 kr
Tisd	11.00-12.30	ME	17/3-12/5	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	10.00-11.30	IE	18/3-13/5	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	19.00-20.30	ME	18/3-13/5		9x1.5tim	1 710 kr
Torsd	18.00-19.30	BAW	19/3-7/5	ej v.14	7x1.5tim	1 330 kr
Sönd	18.00-19.30	IE	22/3-17/5	ej v.14	8x1.5tim	1 520 kr

NIVÅ 1-2

Månd	17.30-19.15	IE	16/3-11/5	ej v.15	8x1.75tim	1 760 kr
Månd	19.30-21.15	LA	16/3-11/5	ej v. 15	8x1.75tim	1 760 kr
Onsd	17.45-19.30	KS	18/3-13/5		9x1.75tim	1 980 kr
Sönd	16.00-17.45	IE	22/3-17/5	ej v.14	8x1.75tim	1 760 kr

NIVÅ 2

Tisd	19.00-21.00	IE	17/3-12/5		9x2tim	2 160 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	19/3-7/5	ej v.14	7x2tim	1 680 kr

Öppen Nivå

Tisd	17.30-18.45	IE	17/3-12/5		9x1.25tim	1 530 kr
Onsd	06.45-07.45	ME	18/3-13/5		9x1tim	1 440 kr
Onsd	17.30-18.45	ME	18/3-13/5		9x1.25tim	1 530 kr

KLIPPKORT: Giltigt i 6 månader

	1 gång	5-kort	10-kort
1.5 tim	235 kr	1 150 kr	2 200 kr
1.75 tim	265 kr	1 300 kr	2 500 kr
2 tim	305 kr	1 450 kr	2 800 kr

Är det första gången du är hos oss och vill prova en klass? Då kostar klassen **150kr**

BRA ATT VETA: Kursavgiften betalas in på BG 241-0603 eller swish 123 452 0219 en vecka innan kursstart. Vill du träna 2ggr/v drar du av 30% av den billigaste kursen

Pensionärer, studenter och ensamstående (med barn hemma)=15% rabatt. Sjukskrivna och under 26år=20%rabatt. OBS! Endast en av rabatterna kan nyttjas

Lärare: IE: Ingrid Engström, LA: Lisa Arnborg, ME: Maria Edström, KS: Klara Sjögren, BAW: Bianca Amoruso-Wennerby

Lärarkandidat: LE: Lovisa Ehrenborg

För mer information om kurser, mini workshops, helgkurser och utbildningar

www.iyengaryogacenter.se