

# KURSER VT 2026

## Intro/nybörjare

Månd	19.30-20.45	LE	19/1-9/3	ej v.7	7x1.25tim	1 000 kr
Onsd	17.30-18.45	ME	21/1-11/3		8x1.25tim	1 150 kr
Sönd	18.00-19.15	IE	11/1-25/1		3x1.25tim	500 kr

## Nivå 1

Månd	11.00-12.30	BAW	12/1-9/3	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Tisd	11.00-12.30	ME	13/1-10/3	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Tisd	17.30-19.00	IE	13/1-10/3		9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	10.00-11.30	IE	14/1-11/3	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	19.00-20.30	ME	14/1-11/3		9x1.5tim	1 710 kr
Torsd	18.00-19.30	BAW	15/1-12/3		9x1.5tim	1 710 kr

Sönd	18.00-19.30	IE	1/2-15/3		6x1.5tim	1 140 kr
------	-------------	----	----------	--	----------	----------

## NIVÅ 1-2

Månd	17.30-19.15	IE	12/1-9/3		9x1.75tim	1 980 kr
Månd	19.30-21.15	LA	12/1-9/3		9x1.75tim	1 980 kr
Onsd	17.45-19.30	KS	14/1-11/3		9x1.75tim	1 980 kr
Sönd	16.00-17.45	IE	18/1-15/3		9x1.75tim	1 980 kr

## NIVÅ 2

Tisd	19.15-21.15	IE	13/1-10/3		9x2tim	2 160 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	15/1-12/3		9x2tim	2 160 kr

## Öppen Nivå

Onsd	06.45-07.45	ME	14/1-11/3	ej v.6 & 7	7x1tim	1 350 kr
------	-------------	----	-----------	------------	--------	----------

## KLIPPKORT: Giltigt i 6 månader

	drop in	5-kort	10-kort
1.5 tim	235 kr	1 150 kr	2 200 kr
1.75 tim	265 kr	1 300 kr	2 500 kr
2 tim	305 kr	1 450 kr	2 800 kr

Är det första gången du är hos oss och vill prova en klass? Då kostar klassen 150kr

**BRA ATT VETA:** Kursavgiften betalas in på BG 241-0603 eller swish 123 452 0219 en vecka innan kursstart.

**Vill du träna 2ggr/v drar du av 30% av den billigaste kursen**

Pensionärer, studenter och ensamstående (med barn hemma) = 15% rabatt. Sjukskrivna och under 26år = 20% rabatt. OBS! Endast en av rabatterna kan nyttjas

Lärare: IE: Ingrid Engström, LA: Lisa Arnborg, ME: Maria Edström, KS: Klara Sjögren, BAW: Bianca Amoruso-Wenne

Lärarkandidat: LE: Lovisa Ehrenborg

För mer information om kurser, mini workshops, helgkurser och utbildningar

[www.iyengaryogacenter.se](http://www.iyengaryogacenter.se)