

KURSER VT 2025

Intro / Nybörjare

Intro helg	10.00-12.00	MB	4/1-6/1		3x2tim	850 kr
Månd	19.30-20.45	IE	30/12-27/1	ej v.2	4x1.25tim	750 kr
Månd	19.15-20.30	LG	3/2-10/3		6x1.25tim	1 125 kr
Tisd	17.45-19.00	KH	21/1-11/3		8x1.25tim	1 500 kr
Onsd	17.30-18.45	ME	29/1-12/3		7x1.25tim	1 350 kr
Torsd	18.00-19.15	MaB	20/2-13/3		4x1.25tim	750 kr
Sönd	16.30-17.45	FL	26/1-16/3		8x1.25tim	1 500 kr

Nivå 1

Månd	17.30-19.00	LG	13/1-10/3		9x1.5tim	1 710 kr
Tisd	11.00-12.30	ME	21/1-11/3	Lättare	8x1.5tim	1 520 kr
Tisd	17.30-19.00	IE	14/1-11/3		9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	10.00-11.30	IE	15/1-12/3	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	17.45-19.15	KS	15/1-12/3		9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	19.00-20.30	ME	21/1-11/3		8x1.5tim	1 520 kr
Sönd	18.00-19.30	MB	19/1-16/3		9x1.5tim	1 710 kr

NIVÅ 1-2

Månd	17.30-19.15	IE	13/1-10/3		9x1.75tim	1 980 kr
Månd	19.30-21.15	LA	13/1-10/3		9x1.75tim	1 980 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	15/1-12/3		9x1.75tim	1 980 kr
Sönd	16.00-17.45	MB	19/1-16/3		9x1.75tim	1 980 kr

NIVÅ 2

Tisd	19.15-21.15	IE	14/1-11/3	9x2tim	2 160 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	16/1-13/3	9x2tim	2 160 kr
Sönd	18.00-20.00	IE	19/1-16/3	9x2tim	2 160 kr

KLIPPKORT: giltigt i 6 månader, går du redan en kurs får du 30% rabatt

	drop in	5-kort	10-kort
1.5 tim	235 kr	1 150 kr	2 200 kr
1.75 tim	265 kr	1 300 kr	2 500 kr
2 tim	305 kr	1 450 kr	2 800 kr

Är det första gången du är hos oss och vill prova en klass? Då kostar klassen 150kr

BRA ATT VETA: Kursavgiften betalas in på BG 241-0603 eller swish 123 452 0219 en vecka innan kursstart. Vill du träna 2ggr/v drar du av 30% av den billigaste kursen.

Pensionärer, studenter och ensamstående = 15% rabatt, Sjukskrivna och under 26 år = 20% rabatt
OBS! Endast en av rabatterna kan nyttjas

Våra lärare: IE: Ingrid Engström, LA: Lisa Arnborg, KS: Klara Sjögren, ME: Maria Edström, MaB: Malin Bengtsson
MB: Mathias Bengtsson, FL: Fanny Lefebvre, LG: Lana Grgic, KH: Katarina Harrysson, BAW: Bianca Amoruso Wennerby

För mer information om kurser, mini workshops, helgkurser och utbildningar

www.iyengaryogacenter.se