

IYENGAR

yogacenter

Intro

Månd	19.30-20.45	IE	4/11-16/12		7x1.25tim	875 kr
Tisd	17.45-19.00	LG	22/10-10/12		8x1.25tim	1 000 kr
Onsd	18.00-19.15	ME	27/11-18/12		4x1.25tim	500 kr
Sönd	16.30-17.45	FL	3/11-15/12		7x1.25tim	875 kr

Nivå 1

Månd	17.45-19.15	BAW	21/10-16/12		9x1.5tim	1 710 kr
Tisd	11.00-12.30	ME	22/10-17/12	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Tisd	17.30-19.00	IE	22/10-17/12		9x1.5tim	1 710 kr
Tisd	19.15-21.00	LG	22/10-17/12		9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	10.00-11.30	IE	23/10-18/12	Lättare	9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	17.45-19.15	KS	23/10-18/12		9x1.5tim	1 710 kr
Onsd	19.30-21.00	ME	23/10-18/12		9x1.5tim	1 710 kr
Sönd	18.00-19.30	MB	27/10-15/12		8x1.5tim	1 520 kr

NIVÅ 1-2

Månd	17.30-19.15	IE	21/10-16/12		9x1.5tim	1 980 kr
Månd	19.30-21.15	LA	21/10-16/12		9x1.5tim	1 980 kr
Onsd	19.30-21.15	IE	23/10-18/12		9x1.5tim	1 980 kr
Sönd	16.00-17.45	MB	27/10-15/12		8x1.75tim	1 760 kr

NIVÅ 2

Tisd	19.15-21.15	IE	22/10-17/12		9x2tim	2 160 kr
Torsd	17.30-19.30	IE	24/10-19/12		9x2tim	2 160 kr
Sönd	18.00-20.00	IE	27/10-15/12		8x2tim	1 920 kr

Vilande/återhämtande

Torsd	19.45-21.00	MaB		4x1.25tim	660 kr
31/10, 21/11, 5/12, 19/12					
Föranmäl till 0704 419141 innan kl.14 dagen innan					

Nivå 3

Fred	17-00-19.30	IE			300kr/tillfälle
1 nov, 15 nov, 6 dec					
Föranmäl till 0704 419141 innan kl.14 dagen innan					

KLIPPKORT: giltigt i 6 månader, går du redan en kurs får du 30% rabatt

	drop in	5-kort	10-kort
1.5 tim	235 kr	1 150 kr	2 200 kr
1.75 tim	265 kr	1 300 kr	2 500 kr
2 tim	305 kr	1 450 kr	2 800 kr

Är det första gången du är hos oss och vill prova en klass? Då kostar klassen 150kr

BRA ATT VETA: Kursavgiften betalas in på BG 241-0603 eller swish 123 452 0219 en vecka innan kursstart.

Vill du träna 2ggr/veckan drar du av 50% av den billigaste kursen

Pensionärer, studenter och ensamstående = 15% rabatt, Sjukskrivna och under 26 år = 20% rabatt
OBS! Endast en av rabatterna kan nyttjas

Våra lärare: IE: Ingrid Engström, LA: Lisa Arnborg, KS: Klara Sjögren, ME: Maria Edström, MaB: Malin Bengtsson

MB: Mathias Bengtsson

Lärarkandidater: BAW:Bianca Amoroso Wennerby, FL:Fanny Lefebvre, LG:Lana Grgic

För mer information om kurser, mini workshops, helkurser och utbildningar

www.iyengaryogacenter.se

Ingrid Engström 0704 419141