

IYENGAR

yogacenter

KURSER VT 2021

INTRODUKTIONS KURS

| | | | | | |
|------|-------------|----|-----------|----------|--------|
| Månd | 19.45-21.15 | IE | 1/2-8/3 | 6x1.5tim | 850 kr |
| Onsd | 17.30-19.00 | KS | 20/1-10/3 | 8x1.5tim | 850 kr |
| Sönd | 13.00-14.30 | US | 24/1-14/3 | 8x1.5tim | 850 kr |

Nivå 1

| | | | | | |
|-------|-------------|----|-----------|------------------|----------|
| Månd | 19.40-21.10 | LA | 11/1-8/3 | 9x1.5tim | 1 440 kr |
| Tisd | 17.30-19.00 | IE | 12/1-9/3 | 9x1.5tim | 1 440 kr |
| Onsd | 10.00-11.30 | IE | 13/1-10/3 | Lättare 9x1.5tim | 1 440 kr |
| Onsd | 17.40-19.10 | IE | 13/1-10/3 | 9x1.5tim | 1 440 kr |
| Torsd | 19.45-21.15 | KH | 14/1-11/3 | 9x1.5tim | 1 440 kr |
| Sönd | 16.00-17.30 | IE | 17/1-14/3 | 9x1.5tim | 1 440 kr |

NIVÅ 1-2

| | | | | | |
|------|-------------|----|-----------|-----------|----------|
| Månd | 17.30-19.15 | IE | 11/1-8/3 | 9x1.75tim | 1 665 kr |
| Onsd | 19.30-21.15 | IE | 13/1-10/3 | 9x1.75tim | 1 665 kr |

NIVÅ 2

| | | | | | |
|-------|-------------|----|-----------|--------|----------|
| Tisd | 19.20-21.20 | IE | 12/1-9/3 | 9x2tim | 1 845 kr |
| Torsd | 17.20-19.20 | IE | 14/1-11/3 | 9x2tim | 1 845 kr |
| Sönd | 18.00-20.00 | IE | 17/1-14/3 | 9x2tim | 1 845 kr |

Vilande/återhämtande

| | | | | | |
|-------|-------------|----|-----------|----------|-----------|
| Torsd | 19.45-21.15 | IE | 14/1-11/3 | 9x1.5tim | 150kr/ggn |
|-------|-------------|----|-----------|----------|-----------|

Föranmälan till 0704-419141

KLIPPKORT: giltigt i sex månader, går du redan en kurs får du 30% rabatt

| | | |
|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 1 x 1.5tim = 175kr | 5 x 1.5tim = 850kr | 10 x 1.5 tim = 1700kr |
| 1 x 1.75tim = 200kr | 5 x 1.75tim = 950kr | 10 x 1.75tim = 1900kr |
| 1 x 2 tim = 230kr | 5 x 2tim = 1100kr | 10 x 2tim = 2200kr |

Yoga hur mycket du vill 11/1-14/3: 3500kr

BRA ATT VETA: Kursavgiften betalas in på BG:241-0603, Swish:123 452 0219 el kontant, en vecka innan kursstart. Om du går två kurser/vecka drar du av 25% av den billigaste kursen.

Pensionärer, studenter och ensamstående - 10% rabatt, sjukskrivna, under 26 år - 20%.

OBS! Endast en av rabatterna kany nyttjas, gäller ej på klippkort

Våra lärare: IE: Ingrid Engström

Lärarkandidater: LA: Lisa Arnborg, KH: Katarina Harrysson, KS: Klara Sjögren, US: Ulla Sundström

För mer information om kurser, mini workshops, helgkurser och utbildningar

www.iyengaryogacenter.se

Ingrid Engström: 0704 419141

På ordinarie kurser är det ett maxantal på 14 personer i stora salen och på klasser som är markerade "Lättare" är det max 8 personer.

Intro klasserna är det max antal 10 pers