

## Schema vår 2020

### INTRODUKTIONS KURS

Månd	19.30-21.00	AM	20/1-9/3	8x1.5tim	1 280 kr
Månd	19.30-21.00	AM	23/3-11/5	7x1.5tim	1 120 kr
Onsd	19.30-21.00	ML	25/3-13/5	8x1.5tim	1 280 kr
Torsd	18,00-19.30	KH	23/1-12/3	8x1.5tim	1 280 kr
Torsd	18.00-19.30	KH	26/3-14/5	7x1.5tim	1 120 kr
Sönd	16.00-17.30	IE	26/1-15/3	8x1.5tim	1 280 kr

### NIVÅ 1

Månd	19.30-21.00	CY	13/1-9/3	9x1.5tim	1 440 kr	
Månd	19.30-21.00	CY	16/3-11/5	ej v.16	8x1.5tim	1 280 kr
Tisd	17.30-19.00	IE	7/1-10/3	10x1.5tim	1 600 kr	
Tisd	17.30-21.00	IE	17/3-12/5	9x1.5tim	1 440 kr	
Onsd	10.00-11.30	IE	8/1-11/3	Lättare	10x1.5tim	1 600 kr
Onsd	10.00-11.30	IE	18/3-13/5	Lättare	9x1.5tim	1 440 kr
Onsd	17.45-19.15	ML	8/1-11/3	10x1.5tim	1 600 kr	
Onsd	17.45-19.15	ML	18/3-13/5	9x1.5tim	1 440 kr	
Sönd	18.00-19.30	HSO	12/1-15/3	10x1.5tim	1 600 kr	
Sönd	18.00-19.30	HSO	22/3-17/5	ej v.15	8x1.5tim	1 280 kr

### NIVÅ1-2

Månd	17.30-19.15	AM	16/3-11/5	ej v.16	8x1.75tim	1 480 kr
Tisd	19.15-21.00	CY	7/1-10/3	10x1.75tim	1 850 kr	
Tisd	19.15-21.00	CY	17/3-12/5	9x1.75tim	1 665 kr	
Onsd	19.30-21.15	IE	8/1-13/3	10x1.75tim	1 850 kr	
Onsd	19.30-21.15	IE	18/3-13/5	9x1.75tim	1 665 kr	
Sönd	16.00-17.45	ME	12/1-15/3	10x1.75tim	1 850 kr	
Sönd	16.00-17.45	ME	22/3-17/5	ej v.15	8x1.75tim	1 480 kr

### NIVÅ 2

Tisd	19.15-21.15	IE	7/1-10/3	10x2tim	2 050 kr	
Tisd	19.15-21.15	IE	17/3-12/5	9x2tim	1 845 kr	
Torsd	17.30-19.30	IE	9/1-12/3	10x2tim	2 050 kr	
Torsd	17.30-19.30	IE	19/3-14/5	ej v.15	8x2tim	1 640 kr
Fred *	9.00-11.00	IE	24/1-13/3	8x2tim	1 640 kr	
Fred *	9.00-11.00	IE	20/3-15/5	ej v.15	8x2tim	1 640 kr

### NIVÅ 3

Sönd	18.00-20.00	IE	12/1-15/3	10x2tim	2 050 kr	
Sönd	18.00-20.00	IE	22/3-17/5	ej v.15	8x2tim	1 640 kr

### Vinyasana flow - inte för helt nybörjare eller elever med skador

Onsd*	18.15-19.15	IE	15/4-13/5	1 tim	125kr/gång
-------	-------------	----	-----------	-------	------------

### KLIPPKORT: giltigt i sex månader, går du redan en kurs får du 30 % rabatt

1 x 1.5tim = 175kr	5 x 1.5tim = 850kr	10 x 1.5 tim = 1700kr
1 x 1.75tim = 200kr	5 x 1.75tim = 950kr	10 x 1.75tim = 1900kr
1 x 2 tim = 230kr	5 x 2tim = 1100kr	10 x 2tim = 2200kr

### Terminskort: 7500kr

### BRA ATT VETA: Kursavgiften betalas in på BG:241-0603, Swish:123 452 0219 el kontant, en vecka

innan kursstart. Om du går två kurser/vecka drar du av 25% av den billigaste kursen. Betalar du för hela terminen, dvs två löpande kurser, drar du av 150kr från totalsumman.

Pensionärer, studenter och ensamstående - 10% rabatt, sjukskrivna, under 26 år - 20%.

OBS! Endast en av rabatterna kan nyttjas, gäller bara på ordinarie kurser, ej klippkort, enkel yoga

Våra lärare: IE: Ingrid Engström, AM: Alberto Manco, ML: Mari Lagerqvist, CY: Cher Young,

ME: Maria Edström.

Lärarkandidat: HSO: Helen Stommel Olsson, KH: Katarina Harrysson

För mer information om kurser, mini workshops, helgkurser mm se [www..iyengaryogacenter.se](http://www.iyengaryogacenter.se)

Ingrid Engström : 0704 419141

\* förnamlan till 0704 419141 senast kl.19 dagen innan