

**EARLY  
BIRD****Boka innan  
15 sept****GOA MARS 2020****YOGA RETREAT**

Följ med till vackra Goa för två veckors yoga retreat. Det blir 40 lektionstimmar med asanas och pranayama, men naturligtvis även tid för sol och bad! Undervisning på svenska/engelska. I priset ingår också middag vid ankomstkvällen och dagen för avresa.

- Datum: 2 - 13 mars 2020
- Pris: 6 000 kr. Boka innan 15 sept och få 500 kr rabatt.
- Boende: Yab Yum resort. Boka rum direkt [joe@yabyumresorts.com](mailto:joe@yabyumresorts.com) (kostnad tillkommer).
- Alla klasser leds av Ingrid Engström, senior Iyengar yogalärare och grundare av Iyengaryogacenter i Göteborg.

**FRÅGOR - RETREAT**[ingrid@iyengaryogacenter.se](mailto:ingrid@iyengaryogacenter.se)**FRÅGOR - BOENDE (ENG)**[joe@yabyumresorts.com](mailto:joe@yabyumresorts.com)**LÄS MER**[www.iyengaryogacenter.se](http://www.iyengaryogacenter.se)